

MANDAG			TIRSDAG			ONSDAG			TORSDAG			FREDAG	LØRDAG
Dyssegård salen	Dyssegård hallen (Del 1)	Dyssegård hallen (Del 2)	Dyssegård salen	Dyssegård hallen (Del 1)	Dyssegård hallen (Del 2)	Dyssegård salen	Dyssegård hallen		Dyssegård salen	Dyssegård hallen (Del 1)	Dyssegård hallen (Del 2)	Kildeskovs hallen (Sal 3)	Kildeskovs springsal
												8:20- 10:00 Motion & Stræk M/K mixhold Dorte	13:00-14:30 Øvede og Rutinerede >11 år Jacob + Uffe
16:10-17:00 Puslinge 4-5 år Klara	16:10-17:00 Minispring 5–6 år Mie		16:10-17:00 Parkour 7-10 år Lucas	16:10-17:00 Minispring 5–6 år Camilla		16:10-17:00 Puslinge 4-5 år Gustav	16:10-17:00 Beg. Spring 7-9 år Carl-Emil		16:10-17:00 Rytmask dans 4–6 år Maria	16:10-17:00 Beg. spring 6-8 år Lucas	16:10-17:00 Let øvede 7-9 år Valdemar		
17:10-18:00 Puslinge 4–5 år Klara	17:10-18:00 Minispring 5–6 år Mie		17:10-18:00 Parkour 10-14 år Lucas	17:10-18:00 Beg. spring + let øvede 7-9 år Camilla + Elias		17:10-18:00 Puslinge 4-5 år Gustav	17:10-18:15 Øvede 9-12 år Carl-Emil		17:10-18:00 Rytmask dans 7–10 år Maria	17:10-18:00 Beg. Spring 6–8 år Lucas	17:10-18:15 Øvede 10-12 år Valdemar		
18:10-19:25 Pilates M/K Mixhold Voksne og unge over 15 år. Maja	18:10-19:00 Beg. spring 8-10 år Gustav		18:10 – 19:15 Functional movement 18+ Lucas	18:10-19:00 Let øvede 8-10 år Camilla + Elias		18:10-19:00 Maja Pilates M/K Mixhold Voksne og unge over 15 år.	18:30-20:00 Øvede + Rutinerede 12-16 år Carl-Emil + Gustav		18:10-19:00 Dans Voksne og unge over 18 år. Anna OBS: OPSTART TIL VINTER	18:30-20:00 Rutinerede> 11 år Jacob + Uffe			
	19:10-20:00 Let øvede 10-13 år Gustav		19:20 – 20:10 Dans Voksne og unge over 18 år. Anna OBS: OPSTART TIL VINTER	19:10-20:15 Øvede 10-14 år Camilla + Elias		19:10-20:00 Maja Pilates stram op (med vægte) M/K Mixhold Voksne og unge over 15 år.							